

MÉTADONNÉES

Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce

Poissons de pêche sportive en eau douce

Description

Cette thématique répertorie plus de 1 300 sites de pêche au Québec et près d'une quarantaine d'espèces de poisson. Elle renseigne sur la consommation du poisson de pêche sportive en eau douce selon les espèces et leur taille. Le nombre de repas est déterminé sur une base mensuelle en calculant qu'un repas équivaut à une portion de 230 grammes (8 onces avant la cuisson) de poisson d'eau douce pêché au Québec.

Les principaux facteurs pour déterminer le degré de contamination de la chair de poissons pêchés à un endroit donné sont l'espèce et la taille : petit, moyen et gros. Les recommandations contenues dans la couche de données tiennent compte de ces deux facteurs.

Les règles qui y sont présentées visent à mettre en garde contre les risques liés à la consommation de poisson à long terme. Elles concernent particulièrement les personnes qui ont l'habitude de consommer fréquemment du poisson. Elles sont valables en tout temps, sauf avis contraire des responsables de la santé publique de votre région.

Les règles de consommation sont indiquées seulement pour les espèces et les classes de tailles des poissons capturés à un site donné. Lorsqu'il n'y a pas d'indication pour la taille d'une espèce, la règle de consommation de l'espèce plus grande s'applique. S'il n'y a pas d'indication pour la taille plus grande ou si un site n'est pas indiqué dans la table, il faut alors se rapporter au tableau situé au bas de la page web suivante : [À propos du Guide \(gouv.qc.ca\)](#). On ne peut pas déterminer la règle de consommation d'une espèce de taille plus grande en prenant celle d'une plus petite, car la teneur en contaminants augmente généralement avec la taille des poissons.

Pour obtenir plus de renseignements sur la consommation de poisson de pêche sportive en eau douce, consultez l'adresse suivante : [Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce \(gouv.qc.ca\)](#).

Données

Source(s) : Banque de données sur la qualité du milieu aquatique (BQMA), Direction principale de la qualité des milieux aquatiques (DPQMA), Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), Gouvernement du Québec, Québec.

Projection cartographique : Conique conforme de Lambert du Québec (EPSG:32198)

Système de référence géodésique : NAD83 (North American Datum 1983)

Structure des données : Vectorielle

Géométrie : Point

Étendue géographique : Le Québec

Fréquence de mise à jour

Annuelle. Dernière mise à jour effectuée en juin 2025.

Échelles d'affichage

Cette thématique est visible à toutes les échelles.

Référence à citer

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), 2025. Guide de consommation du poisson de pêche sportive en eau douce : Poissons de pêche sportive en eau douce, Québec, Direction principale de la qualité des milieux aquatiques.

Informations descriptives – Poissons de pêche sportive en eau douce

Description des champs :

- Numéro de station BQMA (NO_BQMA) : Numéro d'identification de la Banque de données sur la qualité du milieu aquatique (BQMA).
- Nom officiel du plan d'eau (HYDRONYME) : Nom officiel du plan d'eau tiré de la banque de noms de lieux de la commission de toponymie du Québec, lorsque disponible.
- Espèce de poisson (NOM_COMMUN) : Nom commun de l'espèce de poisson concerné par les recommandations de consommation.
- Nom latin de l'espèce de poisson (NOM_LATIN) : Nom latin de l'espèce de poisson concerné par les recommandations de consommation.
- Autres noms communs (AUTRES_NOMS) : Liste des autres noms communs donnés à l'espèce de poisson concerné par les recommandations de consommation.
- Petit - Teneur en mercure (mg/kg) (P_HG_MGKG) : Concentration moyenne de mercure (mg/kg) mesurée dans les poissons de petite taille.
- Moyen - Teneur en mercure (mg/kg) (M_HG_MGKG) : Concentration moyenne de mercure (mg/kg) mesurée dans les poissons de moyenne taille.
- Grand - Teneur en mercure (mg/kg) (G_HG_MGKG) : Concentration moyenne de mercure (mg/kg) mesurée dans les poissons de grande taille.
- Petit - Repas par mois (P_NB_REPAS) : Consommation recommandée par mois d'un poisson de petite taille pour une espèce donnée.
- Moyen - Repas par mois (M_NB_REPAS) : Consommation recommandée par mois d'un poisson de moyenne taille pour une espèce donnée.
- Grand - Repas par mois (G_NB_REPAS) : Consommation recommandée par mois d'un poisson de grande taille pour une espèce donnée.
- Petit - Taille minimale (cm) (P_TAILLE_MIN_CM) : Taille minimale (cm) représentative d'un poisson de petite taille pour une espèce donnée.
- Moyen - Taille minimale (cm) (M_TAILLE_MIN_CM) : Taille minimale (cm) représentative d'un poisson de moyenne taille pour une espèce donnée.
- Grand - Taille minimale (cm) (G_TAILLE_MIN_CM) : Taille minimale (cm) représentative d'un poisson de grande taille pour une espèce donnée.
- Lien vers l'illustration (URL_ILLUSTR) : Lien vers une illustration du poisson.
- Statut de pêche (STATUT_PECHE) : Statut indiquant si la pêche est autorisée ou interdite pour cette espèce de poisson dans le plan d'eau visé.
- Avertissement aux personnes vulnérables (AVIS_VULNERABLE) : Avertissement sur la consommation de certaines espèces de poisson dédié aux personnes vulnérables, aux jeunes enfants, aux femmes qui planifient une grossesse, aux femmes enceintes et à celles qui allaitent.
- Latitude (NAD 83) (LATITUDE) : Coordonnée géographique latitudinale en degrés décimaux.
- Longitude (NAD 83) (LONGITUDE) : Coordonnée géographique longitudinale en degrés décimaux.
- Bassin hydrographique multiéchelle de niveau 1 (BV_N1M) : Nom du bassin hydrographique multiéchelle de niveau 1 dans lequel se trouve le plan d'eau.
- Bassin hydrographique multiéchelle de niveau 2 (BV_N2M) : Nom du bassin hydrographique multiéchelle de niveau 2 dans lequel se trouve le plan d'eau.

- Zone de gestion intégrée de l'eau par bassin versant (ZGIEBV) : Zone de gestion intégrée par bassin versant (ZGIEBV) dans laquelle se trouve le plan d'eau.
- Zone de gestion intégrée de l'eau du Saint-Laurent (ZGIESL) : Zone de gestion intégrée de l'eau du Saint-Laurent (ZGIESL) dans laquelle se trouve le plan d'eau.

Toute demande pour obtenir des renseignements relatifs à ces données doit être adressée directement à l'équipe du suivi et de l'évaluation de l'état des cours d'eau (infocoursdeau@environnement.gouv.qc.ca).

Ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs - Direction principale de la qualité des milieux aquatiques